

Das Team der psychiatrischen Tagesklinik für Krisenintervention TKK in Burgdorf bietet

**Dienstag 14:00 Mittwoch 13:15 Donnerstag 16:00**

je eine 2 stündige ambulante Gestaltungstherapie-Gruppe an. Gruppengrösse 10 - 12 Personen.

Eintritt nach Vereinbarung. Pro Person ist nur ein Termin möglich.

**Wir sind:**

Pflegefachpersonen-Psychiatrie mit mehrjähriger Erfahrung in verschiedenen Bereichen der Psychiatrie und Gestaltungstherapie. Wir betreuen dieses Angebot abwechselnd.

**Ort:**

In den Atelierräumen der Tagesklinik für Krisenintervention (TKK) im Ambulanten Zentrum Buchmatt (AZB)  
Kirchbergstrasse 97, 1. Stock, 3400 Burgdorf

**Anmeldung und Kontakt:**

- > Interne Anmeldung via „Aufträge“ im KIS
- > Externe Anmeldung mittels „Anmeldeformular für Gruppen“

Sie finden dieses auf [www.spital-emmental.ch](http://www.spital-emmental.ch) >Psychiatrie > Gruppentherapien oder fordern es per Mail oder telefonisch an.

**Benachrichtigungen und Auskünfte über**  
[gruppentherapien@spital-emmental.ch](mailto:gruppentherapien@spital-emmental.ch) oder  
Telefon: 034 421 27 70 (Sekretariat)

Gestaltungstherapie in der Gruppe



Psychiatrischer Dienst

TUN  
TUT  
GUT

**Gestaltungstherapie-Gruppe**  
ambulantes tagesklinisches Ergänzungsangebot

Suchen Sie einen Ort, wo Sie die Möglichkeit haben etwas zu tun, sei es eine einfache Bastelarbeit oder ein komplizierteres Projekt?

Eine verbindliche wöchentliche Aktivität in einem geschützten Rahmen würde Ihnen ermöglichen endlich umzusetzen, was Sie schon lange vorhaben.

Sie haben bemerkt, dass Ihnen eine externe Aktivität gut tut und suchen nun ein Angebot, welches Sie dabei flexibel unterstützt.

Sie warten auf einen Platz in der Tagesklinik oder möchten nach einer tagesklinischen Behandlung ihre erreichte Tagesstruktur absichern und stützen.

## Die ambulante Gestaltungstherapie in der Gruppe

- Gibt Ihnen mittels kreativ-handwerklicher Aktivität Impulse und Unterstützung im Erlangen von mehr Selbstkompetenzen und Selbstbewusstsein.
- Ist ein Ort, an dem Sie ihre kreativen, gestalterischen und handwerklichen Ideen verwirklichen können. Sie können:
  - mit verschiedenen Materialien experimentieren und Neues ausprobieren.
  - einzelnen Techniken lernen und vertiefen sowie mit verschiedenen Materialien Erfahrungen sammeln.
  - an Gemeinschafts-Projekten teilnehmen.
- Bietet Ihnen Kontakt und Erfahrungsaustausch mit anderen TeilnehmerInnen und psychiatrisch geschultem Personal.
- Ist ein Ort der Aktivität und des Handelns; im ungezwungenem Rahmen gewöhnen Sie sich an eine ausserhäusliche Tagesstruktur, bzw. erhalten sich diese.
- Stellt Ihnen Raum, Zeit, Infrastruktur und fachliche Unterstützung zur Verfügung, damit Sie Ihre eigenen Ideen und Vorhaben umsetzen können.
- Sie ist ein Gruppenangebot für PatientInnen in ambulanter Behandlung am Psychiatrischen Dienst Burgdorf oder ehemalige PatientInnen der Tageskliniken oder der Psychiatrie-Station des Regionalspitals sowie für interessierte PatientInnen von niedergelassenen Ärzten und Psychotherapeuten der Region.

Die ambulante Gestaltungstherapie unterstützt Sie bei der Überwindung von schwierigen Lebenssituationen indem Sie Ihre Fähigkeiten wiederentdecken, stärken und weiterentwickeln können.